



ఖమ్మం

24-12-2022 శనివారం
సంపుటి : 28 సంకెత : 324,
పేజీలు : 10+4 వెల : 6.50

చుక్కల వ్యాక్సిన్ కు కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 23: ప్రపంచవ్యాప్తంగా కొవిడ్ కేసులు పెరుగుతోన్న నేపథ్యంలో ఎలాంటి పరిస్థితులనైనా ఎదుర్కోవడానికి కేంద్రం అన్ని చర్యలు చేపడుతోంది. ఆసుపత్రుల్లో అన్ని సౌకర్యాలు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోవాలని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అధికారులకు ఆదేశాలు అందాయి. ఈ క్రమంలోనే దేశీయ ఫార్మా సంస్థ భారత్ బయోటెక్ అభివృద్ధి చేసిన రెండు చుక్కల నాసికా టీకాకు ఆమోదం తెలిపినట్లు శుక్రవారం కేంద్ర ఆరోగ్య శాఖ వెల్లడించింది. ప్రస్తుతం దేశం దివ్యహిస్తున్న టీకా కార్యక్రమంలో భాగంగా శుక్రవారం >>2

బూస్టర్ డోస్ లు పంపించండి కేంద్రాన్ని కోరిన మంత్రి హరీష్

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 23, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రానికి కరోనా బూస్టర్ డోసులు సరఫరా చేయాలని నైద్య, ఆరోగ్య మంత్రి హరీష్ రావు కేంద్రాన్ని కోరారు. కోవాక్సిన్ 8 లక్షలు, కోవీషీల్డ్ 80 వేలు ఉండగా.. కోర్వి వాక్స్ డోస్టులు సున్నా ఉన్నాయని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో బూస్టర్ డోసు వేగవంతం చేసేందుకుగానూ అవసరమైన వ్యాక్సినేలను రాష్ట్రానికి సరఫరా చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. బూస్టర్ డోసు విషయంలో జాతీయ సగటు 23శాతంఉంటే తెలంగాణ సగటు 48 శాతంగా మెరుగైన స్థితిలో ఉందన్నారు. సిఎం కెసిఆర్ నిత్య పర్యవేక్షణ, అప్రమత్తత చేయడం ప్రజల్లో అవగాహన పెంచడం వల్ల ఇది సాధ్యమైందన్నారు. కరోనా పరిస్థితులు రాష్ట్రాల సన్నద్ధతపై కేంద్ర >>2



శుక్రవారం సిక్కింలో లోయతో పడిన ఆర్మీ వాహనం

లోయలో పడిన ఆర్మీ వాహనం

సిక్కింలో దుర్ఘటన 2

ముగ్గురు అధికారులు సహా 16 మంది జీవాన్లు మృత్యువాత

దేశంలో కిసాన్ సర్కార్ రావాలి

జాతీయ రైతు దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలిపిన సిఎం కెసిఆర్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబరు 23: తెలంగాణ ఏర్పడిన ఎనిమిదేళ్ల స్వల్పకాలంలోనే, వ్యవసాయ రంగ అభివృద్ధి దిశగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విస్తృత విధానాలు, దేశ రైతాంగ సంక్షేమంలో స్వర్ణయుగానికి బాటలు వేసిందని ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు తెలిపారు. జాతీయ రైతు దినోత్సవాన్ని (కిసాన్ దివస్) పురస్కరించుకుని సిఎం కెసిఆర్ రాష్ట్ర, దేశ రైతాంగానికి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రాథమిక రంగమైన వ్యవసాయ రంగంలో చోటు చేసుకునే ప్రగతి ద్వారా, ప్రజల్లో కొనుగోలు శక్తి పెరుగుతుందని, దాని ప్రభావం, ద్వితీయ, తృతీయ రంగాలైన పరిశ్రమలు తదితర ఉత్పత్తి రంగాలకు, సేవా రంగాలకు విస్తరిస్తుందని సిఎం వివరించారు. ఇదే సూత్రాన్ని అనుసరించి సమస్త రంగాల్లో వృద్ధిరేఖా పూహించని రీతిలో సమోదవుతూ ఆటు తలసరి ఆదాయం, ఇటు జిఎస్ డిటీ పెరుగుదలకు దోహదం చేసిందన్నారు. విద్యుత్, వ్యవసాయం, సాగునీటి రంగంతో పాటు పలు వృత్తుల అభివృద్ధి కోసం తెలంగాణ ప్రభుత్వం వెచ్చించే ఖర్చు, సామాజిక పెట్టుబడిగా పరిణామం చెందుతుందనే శాస్త్రీయ ఆర్థికవిధానాన్ని తన కార్యాచరణద్వారా తెలంగాణ >>2



హైదరాబాద్ లో కుంగిన రోడ్డు

గోపామహల్ వద్ద గోతుల్లో కుారుకుపోయిన పలు వాహనాలు 2



24 గం. విద్యుత్ వెలుగుల తెలంగాణ

రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాలోని లక్షన్నర మంది

రైతులతో మంత్రి కెటిఆర్ టెలికాన్ఫరెన్స్

సిరిసిల్ల బ్యారో, ప్రభాతవార్త: దేశంలో ఎక్కడ లేని విధంగా రైతన్నల సంక్షేమం, వ్యవసాయ రంగ అభివృద్ధి కోసం విస్తృతమైన కార్యక్రమాలను ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ నాయకత్వంలో తీసుకు వచ్చామని బిఆర్ఎస్ వర్గం >>2



'నవరస నటనా సార్వభౌమ'

సత్యనారాయణ కన్నుమూత

ఆరు దశాబ్దాలుగా తెలుగు చలనచిత్ర రంగంలో విశేష ఖ్యాతి 700 పైగా చిత్రాల్లో నటించిన విలక్షణ నటుడు నేడు అధికారిక లాంఛనాలతో అంత్యక్రియలు ఘనంగా నివాళులర్పించిన సిఎం కెసిఆర్

ప్రగాఢ సంతాపం తెలిపిన ప్రధాని మోడీ, గవర్నర్ తమిళిసై, ఎపి సిఎం జగన్, చిరంజీవి ప్రభుత్వం

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 23, ప్రభాతవార్త: ప్రముఖ సినీనటుడు కైకాల సత్యనారాయణ (87) కన్నుమూశారు. గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఆయన.. ఫిబ్రవరి 2022లో తన నివాసంలో శుక్రవారం తెల్లవారుజామున 4 గంటలకు తుదిశ్వాస విడిచారు. కాగా కైకాల మృతితో చిత్రపరిశ్రమలో తీవ్రవిషాదం నెలకొంది. తెలంగాణ సిఎం కెసిఆర్ తోపాటు మంత్రి తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్, చిరంజీవి, పవన్ కల్యాణ్, వెంకటేష్, మోహన్ బాబు, బ్రహ్మానందం, >>2



సత్యనారాయణ ఛౌతికాయంవద్ద నివాళులర్పిస్తున్న సిఎం కెసిఆర్

UPGRADE 2 WHEELER to 4 WHEELER*

IT'S TIME TO DRIVE AWAY IN COMFORT

BIG SAVINGS

ALTO ₹70 100*

CELERIO ₹58 100*

S-PRESSO ₹88 100*

ALTO K10 ₹80 100*

WAGONR ₹65 100*

***ADDITIONAL GOLD COIN OFFER UP TO ₹5 000**

SMART FINANCE
AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION
► Pre-approved loans ► Multiple financiers
► Custom generated loans ► Loan status tracking

ALTO S-PRESSO WAGONR CELERIO ALTO (K10)

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership. | Maruti Suzuki vehicles are now available under CSD & CPC* | For bulk order, mail at: nishant.vijayvergia@maruti.co.in.

AUTHORISED DEALERS: TELANGANA STATE: VARUN: (NIZAMABAD) CALL: 8462236236, (KARIMNAGAR) CALL: 0878- 2950555. PAVAN: (NALGONDA) CALL: 8790902131. SRI JAYARAMA: (MEHABUBNAGAR) CALL: 8096998841. WIN MOTORS: (WARANGAL) CALL: 8688828002. ADARSHA: (KARIMNAGAR) CALL: 9133308022, (WARANGAL) CALL: 7799790501. **E-OUTLETS:** ADARSHA: (MANCHERIAL) CALL: 8886006633, (NIRMAL) CALL: 9133307720, (JAGITYAL) CALL: 8886776633, (GODAVARIKHANI) CALL: 8886556633, (ADILABAD) CALL: 7799784536, (JANGAON) CALL: 8886256633, (SIDDIPET) CALL: 9581656633. VARUN: (KAMAREDDY) CALL: 9960111132, (ARMUR) CALL: 9052022990, (KOTTAGUDEM) CALL: 9885260333. PAVAN: (MIRYALAGUDA) CALL: 8790902154, (KODADA) CALL: 8790902135. SRI JAYARAMA: (SHADNAGAR) CALL: 8096998841, (WANAPARTHY) CALL: 8096998841. MITHRA AUTO: (KHAMMAM) CALL: 8886063524. SAI SERVICE: (ZAFERABAD) CALL: 7331168888. HYDERABAD: ADARSHA: (ATTAPUR) CALL: 8897973366, (KARMANGHAT) CALL: 8297576633. KALYANI MOTORS: (NACHARAM) CALL: 9100102157, (LB NAGAR) CALL: 9100102157. GEM MOTORS: (KONDAPUR) CALL: 9272506060. ACER: (TIRUMALGIRI) CALL: 9154073240. AUTOFIN: (BOWENPALLY) CALL: 040-67292222. JAYABHERI: (GACHIBOWLI) CALL: 8100823456. PAVAN: (SERILINGAMPALLY) CALL: 7093711199. VARUN: (BEGUMPET) CALL: 040-44607676, (BANJARA HILLS) CALL: 040-44587676, (KUKATPALLY) CALL: 040-44587676, (VANASTHALIPURAM) CALL: 040-24029979, (GACHIBOWLI) CALL: 040-49497676. RKS: (SOMAJIGUDA) CALL: 9848898488, (MALAKPET) CALL: 9848898488, (SECUNDERABAD) CALL: 9848898488, (KUSHAIGUDA) CALL: 9848898488. MITHRA: (HIMAYATHNAGAR) CALL: 040-27634444, (MEHDIPATNAM) CALL: 7799884949. SAI SERVICE: (ERRAGADDA) CALL: 7331168888, (MIYAPUR) CALL: 7331168888. **E-OUTLETS:** SAI SERVICE: (SANGAREDDY) CALL: 7331168888. ADARSHA: (SIDDIPET) CALL: 9581656633. VARUN: (MEDAK) CALL: 9703656111. AUTOFIN: (MEDCHAL) CALL: 8885040034. PAVAN: (IBRAHIMPATNAM) CALL: 7093711199.

*Offer includes consumer offer, retail support, exchange offer, 2 ka 4 offer and ISL/ Corporate offer (wherever applicable) on Select models/ variants. *Gold coin offer is valid on selected variants of Alto 800, S-Presso, WagonR, Celerio and Alto K10 value of coin may vary depending on variant. Gold coin offer is valid on booking and Invoicing done before 31st December 2022. **Terms & Conditions apply. Finance scheme details mentioned in the Advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the bank. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. The black glass is the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. All offers are brought to you by Maruti Suzuki dealers only. Offers may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period & for limited stock only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 31st December 2022.



గతంలో... నిలుచున్న వారు: నిధి అగర్వాల్, అమితా బుట్టూ, శ్యామలా సుఖాషిన్, లలిత, గీత దురేజి; ముందు వరుసలో... మధురీత, ప్రాధానాదిద్ది, రాధికారిద్ది

అనాథ చిన్నారుల, ప్రత్యేక ఆవసరాల పిల్లల వెతలను చూసి వారి మనసు కరిగిపోయింది.. ఆ పని కందులకు తోడుగా నిలబడాలనుకున్నారు. అమ్మలా ఆత్మీయ స్పర్శని అందిస్తూ.. వారి ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం.. అలుపెరగని కృషి చేస్తోన్న ప్రాథమికాధారము చెందిన ఎనిమిది మంది స్నేహితురాలైన సీవా పయనమిది.

ఆ విషయాలను తెలుసుకుంటూ.. పాపాయికి అమ్మ పొత్తికల్లో ఉంటే ఎంత హాయి. వెళ్ళగా తల్లిపాలు తాగుతుంటే.. ఎంత భద్రంగా ఉంటుంది. అందరికీ ఆ అద్భుతం ఉండదు. ఈ ఊటా మమ్మల్ని అనాథ చిన్నారుల సేవకు పురికొల్పింది. మొదట.. దుస్తులూ, డబ్బాలూ, బొమ్మలు ఇవ్వాలని అనుకున్నాం. ఇందుకు లిండే ఫోర్ట్ అనే ఆమెరికన్ స్నేహితురాలి చొరవే కారణం. ఉండేది ప్రాథమికాధారంలోనే, ఇక్కడే ఓ ఎస్సీవోకి వెళ్లి మేం సేకరించినవి ఇచ్చాం. ఇప్పుడే ఆక్రమ పిల్లల ఆరోగ్య పరీక్షితి, చూసుకోవడానికి ఉన్న పరిమిత సిబ్బంది.. ఇతరత్రా ఇబ్బందులనూ గమనించాం. ముఖ్యంగా.. నెలలు నిండని, తక్కువ బరువుతో పుట్టిన పిల్లలకు తల్లిపాన ఎంత అవసరమో

తెలుసుకున్నాం. అది మొదలు.. వారానికి 2,3 సార్లు వెళ్లి వారితో గడపాలనే నిర్ణయానికి వచ్చాం. ఆ సమయంలోనే ఓ చిన్నారికి అత్యవసర శస్త్రచికిత్స విషయం మా దృష్టికి వచ్చింది లిండే.. ఆ బాధ్యత తీసుకుంది. నర్తరీ తేది దగ్గర వచ్చాక.. తను అనుకోకుండా స్వదేశానికి వెళ్తూ ఆ బాధ్యతను నాకప్పగించింది తెలిపారు అందులో ఒకరు రాధిక. అప్పుడే (2014లో) 'అడ్వాంకేట్స్ ఫర్ బేబీస్ ఇన్ క్రెసిస్

ఆశ్రమాలకు విస్తరించాయి.

కళ్ళు చెమరుస్తాయి.... మేం దత్తత తీసుకున్న ఆశ్రమాల్లో ఆరునెలలకోసారి వైద్యపరీక్షలు. ఆరోగ్య సమస్యలున్న వారికి చికిత్సలు చేయవచ్చు. మేముందించే స్పర్శ, శ్రద్ధ వారిని చురుగ్గా మారుస్తున్నాయి. ఆహారం, డ్రెస్సు, దుప్పట్లు, మందులూ వంటివి ఇస్తూనే.. వారానికి రెండు మూడు సార్లు వెళ్లి పిల్లలతో గడవడం మొదలు పెట్టాం. ప్రత్యేక ఆవసరాలు ఉన్న పిల్లల కోసం సిబ్బందిని నియమించాం. వారినికోసారి పిల్లల వైద్యులూ నందర్నిస్తారు. దీర్ఘకాలిక ఐసియా కేసులూ, ఖరీదైన టీకాలూ.. వంటివన్నీ మేం చూసుకుంటున్నాం. డెర్మటాలజీ, డెంటల్ క్యాంపులూ ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. వదేళ్ల క్రితం ఒక డాంట్ మొదలుపెట్టిన ఈ సేవలు ఎనిమిది ఆశ్రమాలకు విస్తరించాయి.

కళ్ళు చెమరుస్తాయి... బాధ్యతలు పెరిగే కొద్దీ మేమూ విభాగాల్ని ఏర్పాటు చేసుకున్నాం. పిల్లలతో సమయం గడిపే కడ్డింగ్ గ్రూపు ఒకటి.. ఆరోగ్య సంరక్షణ బృందం మరొకటి. కొందరిని నెలల తరబడి అనువత్రుల్లోనే ఉంచాలి. చికిత్స ఎంత ముఖ్యమో అనంతర సంరక్షణ అంతే అవసరం. అందుకే పూర్తి కాలికునే వరకూ అనువత్రుల్లోనే ఉంచుతాం. వారికోసం ప్రత్యేకంగా ఆయాలను నియమిస్తాం. ఒక్కో చిన్నారిది ఒక్కో రకమైన కేసు.

ఈ అమ్మల స్వర్గ పసికందులకు తోడుగా..

(ఎబీసి)' స్వచ్ఛంద సంస్థని సమోదయ చేయించాం. అనాథపిల్లలకు ప్రేమతో పాలు మంచి ఆరోగ్యాన్ని ఇవ్వాలను కున్నాం.

స్వర్గ, తల్లి కీలకం... మేం దత్తత తీసుకున్న ఆశ్రమాల్లో ఆరునెలలకోసారి వైద్యపరీక్షలు, ఆరోగ్య సమస్యలున్న వారికి చికిత్సలు చేయవచ్చు. మేముందించే స్పర్శ, శ్రద్ధ వారిని చురుగ్గా మారుస్తున్నాయి. ఆహారం, డ్రెస్సు, దుప్పట్లు, మందులూ వంటివి ఇస్తూనే.. వారానికి రెండు మూడు సార్లు వెళ్లి పిల్లలతో గడవడం మొదలుపెట్టాం. ప్రత్యేక ఆవసరాలు ఉన్న పిల్లల కోసం సిబ్బందిని నియమించాం. వారినికోసారి పిల్లల వైద్యులూ నందర్నిస్తారు. దీర్ఘకాలిక ఐసియా కేసులూ, ఖరీదైన టీకాలూ.. వంటివన్నీ మేం చూసుకుంటున్నాం. డెర్మటాలజీ, డెంటల్ క్యాంపులూ ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. వదేళ్ల క్రితం ఒక డాంట్ మొదలుపెట్టిన ఈ సేవలు ఎనిమిది

ఓ పాపకి అత్యవసరంగా గుండె ఆపరేషన్ చేయాల్సి వచ్చింది. అప్పుడు తను చాలా బలహీనంగా ఉంది నర్తరీకి సిద్ధం చేయడానికి నెల పడితే.. తర్వాత కాలికోవడానికి రెండు నెలలు పట్టింది. రూ.లక్షల్లో ఖర్చయ్యింది. ఇప్పుడు తను చక్కగా ఉంది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ కలిపి సుమారు 350 మంది పసిపిల్లలకు వైద్య సాయం అందించగలిగాం. వీటన్నింటికీ డబ్బులో అందారా? మొదట్లో సొంతంగా సమకూర్చుకునే వాళ్ళం. ఇప్పుడు కొంత సిఎస్ఆర్ ఫండ్స్ అందుతున్నాయి. ముఖ్యంగా యునైటెడ్ వే ఆఫ్ ఫ్రాడరాబాడ్.. మాకోసం నిధుల్ని అందిస్తుంది. బ్లా డెలిజియస్, శ్రీరామ్ లైఫ్ సంస్థలు మొదటి ఎనిమిది మంది బోర్డు మెంబర్స్ కలిసి పని చేస్తున్నాం. ఆరోగ్యంగా, సంతోషంగా తిరుగుతున్న పిల్లలను చూస్తోంటే మా కష్టాన్ని మర్చిపోతుంటాం. □

9వ పాశురం

తూమణిమాడత్తుశుత్తుమ్ విళక్కరియ తూమమ్ కమళ త్తుయిలన్దై మేలే కన్ వరరుమ్ మామానీమగళి! మణిక్కడమ్ తాళి తిలవాయ్ మామిరే! అవళై యెళుప్పిరే, ఉనీమగళి దాన్, ఉమ్మెయో? లన్ని చ్చెబిదో, అనన్దలో? ఏమ ప్పెరున్దుయిలే మన్దెరప్పణ్ణాళో? మామాయనీ మాదవనీ వైగున్దనీ ఎన్దెన్దు నామమ్ చలవుమ్ నవిన్దోలే రెమ్మవాయ్!!

తొమ్మిదవపాట

మణుల మించిన మణుల మణులెన్నో పాదిగిన మణిమయంబైనట్టి మంటపాన సాంధ్రాణి ధూపాలు మాణిక్యపీపాలు



మరి మరి వెలిగేటి మందిరానా హంసతల్పమునైన పవళించియున్నట్టి మామకూతురలెమ్మ! తలుపు తీరుగరమ్మ మూగదో, చెబిదో, మంత్రించి ఉన్నదో పరమాత్మ తలపుల, వలుకలేకున్నదో దేవాది దేవుని వైకుంఠవాసుని శ్రీలక్ష్మీవతిని, శ్రీరంగనాథుని శతసహస్రనామాలు పాడి ప్రార్థిస్తాము అతని కూతురిని తల్లిలేవమా!

భారం: భవనము మంచి మణులతో నిర్మించబడినది. ప్రకాశవంతమైన దీపములు, అగరుధూపముల పరిమళము, అన్ని సమయములలో నిదురించుటకు అనువైన పడక. దానిపై నిదురించుచున్నది. కృష్ణుని మేనమామ కూతురైన ఓ గోపిక, ఆ గది తలుపులు మణులతో నిర్మించబడినవి. వెలుపలి గోపికలు లోపలి గోపికలు గొళ్లెము తీయమని కోరుతున్నాయి. ఆమె తల్లిని "నీ కూతురు మూగదా? చెవిటిదా? రోగి స్థిదా? గాఢనిద్ర వచ్చునట్లు మంత్రం చేశారా?" అడుగుతున్నారు. మహామా యాది అయిన కృష్ణుణ్ణి ఓ వైకుంఠవాసా, "మాధవా" అని కీర్తిించి, ఆ గోపికను లేవమని కోరుతున్నాడు. **ఫలం:** భక్తి కలుగుతుంది. □



ముడికుట్టు సాగసులు

కాలంతో పాటే ఫ్యాషన్లు పరుగెడుతూ ఉంటాయి. ఒకప్పుడు బంగారం, వెండి, ప్లాటినం వంటి నగలే బ్రెండ్. ఎంత ఖరీదైన నగ వేసుకుంటే అంత శ్రేష్ట. కానీ, ఇప్పటి తరానికి దాని రేటుతో పనిలేదు. వైవిధ్యంగా కనిపించాలి. బ్రెండ్ గా ఉండాలి అంటూ ఆ తరహా నగలపై మొగ్గ చూపుతున్నారు. అలా నిన్న మొన్నటి వరకూ నిలబడాలని గాజులు అలరిస్తే.. వాటి స్థానంలో ఇప్పుడు ముడికుట్టు మండ్రాయిడంతో చూడముచ్చటైన డిజైన్లు అల్లుకుని మెప్పిస్తున్నాయి. వీటిని దుస్తులకు మ్యాచింగ్ గానూ ఎంచుకోవచ్చు. బాగున్నాయి కదూ.

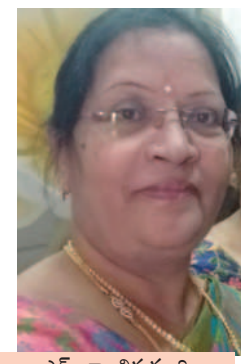
తోడి పిల్లలతో ఆడుతూ ఉల్లాసం గా గడపాల్సిన సమయంలోనూ కొందరు ఒంటరిగా ఉంటారు. కారణమేదీగితే బికాకు బడారు. కొంతసేపటికి వారే మామూలు అవుతారే అని పదిలిపెట్టకూడదంటున్నారని నిపుణులు. స్కూల్లో, స్నేహితులతో గోడవ పడ్డారేమో కనుక్కోవాలి. అనునయంగా మాట్లాడుతూ సమాచారాన్ని రాబట్టగలిగాలి. సరైన సమాధానం

ఒంటరిగా ఉంటున్నారా..

చెప్పకపోతే ఆ విషయాన్ని కాసేపు వదిలేసి వేరే వాటి గురించి మాట్లాడాలి. ఒంటరిగా, ఖాళీగా కూర్చోనివ్వకుండా వారికిష్టమైన ఏదో పని చెప్పి చేయమనాలి. అప్పుడు వారి బాధకోసం తగ్గుముఖం పడుతుంది. తర్వాత వారే మెల్లగా నోరు విప్పతారు. **కారణం...** చిన్నపిల్లలకేం సమస్యలుంటాయని తెలిగ్గా తీసుకోవద్దు. వారి ప్రతి కదలిక వెనుక ఏదో ఒక విషయం దాగి ఉంటుంది. చిన్నారులతో ఎంత ఎక్కువగా మాట్లాడతే అంతగా వారి హృదయాన్ని చదవగలం. తమ సమస్యను చెప్పినప్పుడు అది పెద్దవాళ్ళకు చిన్నగానే కనిపించొచ్చు. అయితే పిల్లలస్థాయికి అది పెద్దది కావచ్చు. వారి భావోద్వేగాలకు వలువనివ్వాలి. అదే స్థాయిలో ఆలోచించి పరిష్కారం చెప్పినట్లుగా ఉంటేనే వారికి తృప్తి. అప్పుడే వారి అందోళన, ఒత్తిడి దూరమవుతాయి. **స్పృహ...** చిన్నారుల ఆలోచనా విధానంలో ఎంత స్పృహతో ఉంటే గుర్తించాలి. సమస్యను చెప్పనివ్వాలి. పిల్లల ముందు కాకుండా, పిల్లలప్పుడు ఉపాధ్యాయులతో మాట్లాడాలి. పిల్లలెలా సమమకుంటున్నారన్నది వారి కోణం నుంచీ తెలుసుకుంటేనే అన్ని వైపుల నుంచి వాళ్ళ మనసు అర్థమవుతుంది. స్కూల్లో ఎటువంటి మాతాపరణాన్ని కల్పిస్తున్నారో గుర్తించాలి. ఆక్రమ పిల్లల ప్రవర్తనలా ఉండో తెలుసుకోవాలి. ఆ ప్రభావమూ పిల్లలపై పడే ప్రమాదం ఉంది.

భరోసా... తమ బాధ, వేదనను చెబితే పెద్ద వాళ్ళ సానుకూలంగా తీసుకొని పరిష్కారం చెబుతారనే భరోసా పిల్లలకు దొరకాలి. తప్పు చేసినప్పుడు దండించినా, స్నేహితులుగానే మెలగాలి. అప్పుడు వారికి అమ్మ బడి లేదా నాన్న సాన్నిధ్యం భరోసాగా ఉంటుంది. అది సమస్యలను ఎదుర్కొనే ధైర్యాన్నిస్తుంది. మచి అలవాట్లు నేర్పాలి. ఇతరుల మాట్లాడే విధానాన్ని బట్టి వారినెలా అర్థం చేసుకోవాలో శిక్షణనివ్వాలి. దీనికి ఇంట్లో చిన్నచిన్న డిటేల్స్ ఏర్పాటు చేసి సరదాగా వారికి తెలియకుండానే నేర్పడానికి ప్రయత్నిస్తే చాలు. వారికంటూ బలమైన వ్యక్తిత్వం ఏర్పడుతుంది. చిన్న చిన్న సమస్యలను భయపడటం మానేస్తారు. □

17 మక్కలు 7 వరుసలు ఇటు అటు వదిలి 7 వరకే



ఎన్. శాంతికుమారి సహానగర్ ప్రాథమికాధారము



డాక్టర్. కె.ఉమాదేవి, తిరుపతి

పూర్ణి శుభవర్షాల్ని. వ్యాధిగ్రస్తమైన పక్షుల్ని, చనిపోయిన పక్షుల్ని, ఇంతువుల్ని పాతి పెట్టడం లేదా కాల్చివేయడం చేయాలి. వీటిని కాకులు, కుక్కలు తినడం, దోమలు వాటిని కుట్టి మనుష్యుల్ని కుట్టడం వ్యాధి వస్తుంది కాబట్టి వ్యాధి

వేస్ట్ నైట్ ఫీవర్



వ్యాప్తిని ఆరిపెట్టాలి. జూలు, పొట్టెలు, ఇంటుకాలులు శుభ్రంగా ఉంచాలి. డైరెక్ట్ గా వైరస్ ఒకరి నుండి మరొకరికి కాదు. దీనికి వాక్సిన్, డ్రీప్ మెంట్ లేదు. ఎలినా, స్ప్రేయింగ్ టెస్ట్, ఎమ్ఆర్వె, సిటి స్క్రానింగ్ సెట్ కల్చర్, ఐజిజి అంటిబాడ్ టెస్ట్ ల ద్వారా వ్యాధిని గుర్తించి వ్యాధి లక్షణాల్ని బట్టి చికిత్స అందించాల్సి ఉంటుంది. దీనికి ముందు జాగ్రత్తలు, నివారణ ఒకటే మార్గం. □

చెలి చిట్టా

కళ్ళ కింద నలుపుపోవాలంటే గులాబీ నీళ్లతో నలుపు దనాన్ని తగ్గించే గుణాలున్నాయి. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మపు కణాలను గట్టిగా ఉంచడమే కాక, చర్మానికి నిగాంపునూ ఇస్తాయి. అందుకే రోజూ గులాబీ నీళ్ల కళ్ళ చుట్టూ రాస్తూ ఉండాలి. ఇలా రోజుకు రెండుసార్లు చేస్తే సరిపోతుంది. □



ముగ్గులకు ఆవశ్యకం
మా చిరునామా: ఎడిటర్, వార్త (చెలిచెన్నై), 396, డిజిఆర్ మిల్స్ రోడ్, తోయరట్టాంకంబడి, హైదరాబాద్ - 500080. మొత్తం: chelli@vaartha.com

